

Κείμενο

Μήπως ζούμε στη «χρυσή εποχή» των ηλικιωμένων;

Το κείμενο δημοσιεύθηκε στις 6 Ιανουαρίου 2019 στον ιστοχώρο www.protagon.gr. Σε αυτό γίνεται αναφορά σε συνέντευξη που παραχώρησε στη βρετανική εφημερίδα Guardian ο Καρλ Ονορέ, συγγραφέας, δημοσιογράφος και σχολιαστής.

Πριν από τρία χρόνια ο Καρλ Ονορέ, δημοσιογράφος, συγγραφέας και γκουρού¹ του «slow parenting» ή, αλλιώς, «του κινήματος των χαλαρών γονιών», γνωστός στην Ελλάδα από το βιβλίο του «Το μανιφέστο της χαρούμενης παιδικής ηλικίας», είχε μια πραγματικά δυσάρεστη εμπειρία. Ως αληθινός Καναδός, αν και γεννήθηκε στη Σκωτία και κατοικεί στο Λονδίνο, ο Ονορέ λατρεύει το χόκεϊ επί πάγου και εξακολουθεί να παίζει σκληρά και γρήγορα στην ηλικία των 51 ετών.

Μια μέρα, όμως, σε ένα τουρνουά κάποιος παρατήρησε ότι ήταν ο μεγαλύτερος ανάμεσα σε 240 αντιπάλους. Ήξερε ότι ήταν ένας από τους μεγαλύτερους σε ηλικία παίκτες, το να του το πουν όμως έτσι ωμά τον σόκαρε. Ο Ονορέ ήταν τότε 48 ετών, τα 50 πλησίαζαν απειλητικά και «το φοβερό βάρος του αριθμού», όπως το ονομάζει, άρχισε να τον ρίχνει. Τα γεράματα θα ήταν άραγε τόσο κακά όσο έλεγαν όλοι; Μήπως το μόνο που είχε να περιμένει πια ήταν η εξασθένιση και ο θάνατος; Επιστρέφοντας στο Λονδίνο με το τρένο, αποφάσισε να γράψει για το θέμα αυτό.

«Ένωσα την ανάγκη να κατανοήσω τη δική μου σχέση με τον αριθμό (των 50 ετών), τι σημαίνει γήρανση και πώς θα ήμουν σε 10 ή 20 χρόνια», λέει σε συνέντευξή του στον βρετανικό Guardian. Και το αποτέλεσμα ήταν ένα βιβλίο με το οποίο καλεί την κοινωνία να εναντιωθεί στα στερεότυπα και τις διακρίσεις που σχετίζονται με την ηλικία, και τα άτομα να σταματήσουν να ανησυχούν για τη διαδικασία της γήρανσης και να «ξεζουμίζουν» κάθε στιγμή του χρόνου που μας δίνεται.

Ο Ονορέ ταξίδεψε σε όλο τον κόσμο αναζητώντας ενεργούς, ηλικιωμένους ανθρώπους με υψηλές επιδόσεις, αλλά τονίζει ότι δεν τους θεωρεί κανόνα.[...]Μετά από τρία χρόνια έρευνας και εξετάζοντας τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται οι

¹ Γκουρού: ο πνευματικός καθοδηγητής σε θρησκευτικό επίπεδο (κυριολεκτικά), ο ειδήμων, ειδικός σε ένα θέμα (μεταφορικά)

ηλικιωμένοι σε όλο τον κόσμο, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι, από πολλές απόψεις, τα «γεράματα» (όρος που δεν θα χρησιμοποιούσε ποτέ) είναι μια «χρυσή εποχή»: υπάρχουν περισσότεροι ηλικιωμένοι, είναι πιο υγιείς, πιο δραστήριοι και πολλοί είναι καλύτεροι από ό,τι σε προηγούμενες ηλικίες. Δεν αγνοούνται πλέον ούτε περιθωριοποιούνται. Αλλά, κατά την άποψή του, αυτό είναι μόνον η αρχή.[...]

Ο δημοσιογράφος του Guardian τον ρώτησε σε ποια ηλικία «γερνάμε» κατά τη γνώμη του, αλλά ο Ονορέ αρνείται να δώσει έναν αριθμό: «Χρησιμοποιώ τη λέξη “μεγαλύτερος” με πολύ ελαστικό τρόπο», λέει, «Ο ορισμός είναι πολύ ρευστός, και το να κλείσουμε τους ανθρώπους μέσα στο “κουτί των γηρατειών” στενεύει τους ορίζοντες. Τι κερδίζουμε λέγοντας “Αυτό το άτομο είναι γέρος”»; Ο Ονορέ πιστεύει ότι οι προκαταλήψεις για τους ηλικιωμένους λιγοστεύουν μεν, αλλά εξακολουθούν να υπάρχουν.

Στην πραγματικότητα, ακόμη και ο ίδιος, όταν άρχισε την έρευνα για το βιβλίο του, ήταν ένας από τους χειρότερους υποστηρικτές των προκαταλήψεων: «Όταν ήμουν νεότερος, τρόμαξα στην ιδέα ότι θα γεράσω. Είχα ενστερνιστεί την ιδέα ότι μετά τα 35 αρχίζει απλά μια καθοδική πορεία. Και πίστευα ότι οι ηλικιωμένοι είναι απλά θλιμμένοι και δύστροποι. Αλλά αν δει κανείς τα στατιστικά στοιχεία, οι άνθρωποι με τα υψηλότερα επίπεδα ευτυχίας και ικανοποίησης από τη ζωή στη Βρετανία είναι τα άτομα άνω των 60 ετών. Αυτό δεν αποκλείει το γεγονός ότι πολλοί άνθρωποι είναι πολύ δυστυχείς, αλλά η ιστορία, που μας λένε και που λέμε στον εαυτό μας, είναι ότι όλοι είναι δυστυχείς. Είναι πάντα το χειρότερο σενάριο και μας “μολύνει”», λέει.

Ο Ονορέ δεν φοβάται πια να γεράσει. Και με το βιβλίο του το απέδειξε.[...]

ΘΕΜΑ 2β

Να δικαιολογήσεις τη χρήση των σημείων στίξης (εισαγωγικά- παρένθεση- εισαγωγικά- άνω και κάτω τελεία) στο παρακάτω χωρίο του κειμένου. Ποιο από αυτά, κατά τη γνώμη σου, έχει ισχυρότερο επικοινωνιακό αποτέλεσμα και γιατί;

Μετά από τρία χρόνια έρευνας και εξετάζοντας τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται οι ηλικιωμένοι σε όλο τον κόσμο, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι, από πολλές απόψεις, τα «γεράματα» (όρος που δεν θα χρησιμοποιούσε ποτέ) είναι μια «χρυσή εποχή»: υπάρχουν περισσότεροι ηλικιωμένοι, είναι πιο υγιείς, πιο δραστήριοι και πολλοί είναι καλύτεροι από ό,τι σε προηγούμενες ηλικίες.

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ 3

Στο πλαίσιο ημερίδας του δήμου της περιοχής σου με τίτλο «Τρίτη ηλικία: μια χρυσή εποχή» καλείσαι να εκφωνήσεις μια σύντομη ομιλία 250- 300 λέξεων ως εκπρόσωπος του Λυκείου σου. Σε αυτή να εκθέσεις τεκμηριωμένα την άποψή σου για το πώς η μετάβαση στην τρίτη ηλικία μπορεί να αποτελέσει μια νέα αρχή στη ζωή των ανθρώπων προτείνοντας συγκεκριμένες δράσεις.

Μονάδες 40