

ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΦΗΒΕΙΑ

Κείμενο

[Η εφηβεία είναι μια μεγάλη πρόκληση και μια συναρπαστική εμπειρία για τους γονείς]

Το παρακάτω κείμενο αποτελεί τμήμα της συνέντευξης που παραχώρησε η Αλεξάνδρα Καππάτου, παιδοψυχολόγος και συγγραφέας, στον δημοσιογράφο Πάνο Βασιλάκη και δημοσιεύθηκε στον ειδησεογραφικό ιστότοπο in.gr στις 25 Φεβρουαρίου του 2015.

Η εφηβεία είναι το ενδιάμεσο στάδιο, όπου το παιδί σταδιακά χάνει την παιδικότητά του και μπαίνει στην ενηλικίωση. Σε αυτή την μεταβατική και άκρως σημαντική περίοδο στη ζωή ενός παιδιού συμβαίνουν πάρα πολλές αλλαγές τόσο στον χαρακτήρα του και στη συμπεριφορά του όσο και στο σώμα του. Η Αλεξάνδρα Καππάτου στο βιβλίο της δίνει απαντήσεις και συμβουλές στους γονείς, ώστε να κατανοήσουν τις αλλαγές των παιδιών τους.

- Τι πρέπει να κάνουν οι γονείς για να παραμείνουν κοντά στα παιδιά τους;

Η εφηβεία είναι μια μεγάλη πρόκληση και μια συναρπαστική εμπειρία για τους γονείς. Στην επικοινωνία με τον έφηβο εκείνος που έχει την κύρια ευθύνη είναι ασφαλώς ο ενήλικας που είναι και ωριμότερος. Οι γονείς πρέπει να καταλάβουν ότι ο έφηβός τους μεγαλώνει και σταδιακά δε θα έχουν τον πρώτο ρόλο στη ζωή του. Οι φίλοι του θα είναι το καταφύγιό του και οι γονείς το στήριγμά του στις δύσκολες στιγμές. Να δεχθούν ότι ο έφηβος θα αμφισβητήσει τον ρόλο και την εξουσία τους, ίσως συγκρουστεί και μαζί τους κάποιες φορές. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος, για να γίνει ενήλικος. Να συζητούν για τα ενδιαφέροντά του και να είναι δεκτικοί στις παρέες του. Τέλος, να βοηθήσουν τον έφηβο να κατανοήσει ότι η αποδοχή τους είναι δεδομένη, ανεξάρτητα αν διαφωνούν με συγκεκριμένες πράξεις του.

- Οι έφηβοι έχουν μια τάση ανεξαρτητοποίησης. Πώς θα έπρεπε να αντιδρούν οι γονείς;

Η ανάγκη του εφήβου για αυτονομία είναι απόλυτα φυσιολογική. Μέσα στα πλαίσια της προσπάθειάς του να ανακαλύψει τον εαυτό του και να δομήσει την προσωπική του ταυτότητα, δοκιμάζει συχνά τα όρια των γονιών του και κατ' επέκταση τη δύναμή του. Αυτό συχνά τον φέρνει σε αντιπαράθεση με τους γονείς. Ωστόσο, η μια του πλευρά θέλει να απομακρυνθεί από την οικογένεια και η άλλη τον κρατά μέσα. Οι γονείς χρειάζεται να αντιληφθούν ότι η αγάπη του παιδιού τους είναι αδιαμφισβήτητη, παρά την αμφισβήτηση που δέχονται, άρα είναι ανάγκη να διατηρούν τη ψυχραιμία τους, να δείχνουν διάθεση να ακούσουν τα θέλω του παιδιού και να μάθουν να ελίσσονται .

- Στον έφηβο χρειάζεται να μπαίνουν όρια; Πως μπορεί να επιτευχθεί αυτό;

Τα όρια είναι απαραίτητα, ανάλογα όμως με την ηλικία του παιδιού, την φάση που βρίσκεται και μετά από συζήτηση μαζί του. Ανά περιόδους αυτά μπορεί να αλλάζουν, μετά από διάλογο με τον έφηβο και σύμφωνα πάντα με την ωριμότητα που διαθέτει. Είναι αναγκαίο όμως τα όρια να μην είναι ασφυκτικά και να μην προκαλούν αντιδράσεις στον έφηβο, γιατί τότε δεν θα επιφέρουν το ποθητό αποτέλεσμα.

- Έφηβοι και Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης-Διαδίκτυο. Τι πρέπει να προσέξουν οι γονείς;

Η εποχή μας είναι γεμάτη παγίδες, ο ηλεκτρονικός κόσμος φαντάζει συναρπαστικός στα μάτια του έφηβου, ωστόσο είναι και επικίνδυνος. Είναι απαραίτητο οι γονείς να διδάξουν από νωρίς στο παιδί τους πώς θα χρησιμοποιεί το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Να το ενημερώσουν για τα ζητήματα ασφαλείας (να μην δίνει προσωπικά στοιχεία, να μη μιλά ούτε να συναντά αγνώστους κ.λπ.) και να καθορίσουν κανόνες χρήσης των ηλεκτρονικών μέσων γενικά, ανάλογα με την ηλικία του. Να του ζητήσουν να ανατρέξει στη βοήθεια τους, αν κάποια στιγμή νιώσει άβολα μέσα από μια επικοινωνία...

Θέμα 2β.

Να μετατρέψεις τις υπογραμμισμένες ρηματικές φράσεις του κειμένου σε ρήματα, σύμφωνα με το παράδειγμα, και κάνοντας τις απαραίτητες αλλαγές στη σύνταξη.

Παράδειγμα: ... συμβαίνουν πάρα πολλές αλλαγές τόσο στο χαρακτήρα του και στη συμπεριφορά του όσο και στο σώμα του → αλλάζουν πάρα πολλά τόσο στο χαρακτήρα του και στη συμπεριφορά του όσο και στο σώμα του.

- 1) Η Αλεξάνδρα Καππάτου δίνει απαντήσεις και συμβουλές (1η παράγραφος) →
- 2) εκείνος που έχει την κύρια ευθύνη είναι ασφαλώς ο ενήλικας (2η παράγραφος) →
- 3) Οι φίλοι του θα είναι το καταφύγιό του(2η παράγραφος)→
- 4) οι γονείς (θα είναι) το στήριγμά του στις δύσκολες στιγμές.(2η παράγραφος) →
- 5) να είναι δεκτικοί στις παρέες του (2η παράγραφος)→

Μονάδες 10

Θέμα 3

Ποια είναι η σημαντικότερη συμβουλή προς τους γονείς των εφήβων που περιλαμβάνεται στην παραπάνω συνέντευξη; Να εκθέσεις τεκμηριωμένα τη γνώμη σου σε ένα κείμενο – ομιλία 250-300 λέξεων που εκφωνείς στο πλαίσιο μαθητικού συνεδρίου με θέμα: «Γονείς και παιδιά», στο οποίο συμμετέχεις ως εκπρόσωπος της μαθητικής κοινότητας του σχολείου σου.

Μονάδες 40